erstellt: 17.11.2015

Körperanalyse für Fett und Muskeln in einer Minute

O-Ton: Chang-Hun Jo, Geschäftsführer, JP Global Markets GmbH, 65760 Eschborn
Länge: 7:29 (7 O-Töne, einzeln einsetzbar)
Autor: Harald Schönfelder

Info: Das Gerät sieht aus wie ein Laufband ohne Band, mit zwei Elektroden für die nackten Füße und zwei für die Hände. Eine Minute lang misst und rechnet das Gerät, dann spuckt es das Ergebnis aus. Fett- und Muskelanteil werden aufgelistet, nach Rumpf und Gliedmaßen unterschieden und der Kaloriengrundumsatz errechnet und noch ein bisschen mehr. Im O-Ton-Paket erklärt der deutsche Vertriebspartner des Herstellers die Technik und wofür sie gut ist.

Chang-Hun antwortet auf folgende Fragen:

1. Ich stehe auf zwei Elektroden und halte zwei Elektroden in der Hand, was macht das Gerät dann?

2. Nun gibt es ja verschiedene Arten des Körperfetts. Kann das Gerät unterscheiden?

3. Also wenn man morgens beim Blick in den Spiegel denkt, och ein bisschen schwanger heute, dann ist das das ungefährliche Fett?

4. Warum ist Ihnen die Messung der Muskelmasse so wichtig?

5. Muss ich wohl auch was tun, oder? Oben an meinem Körper siehts bei meiner Messung ja nicht so gut aus.

6. Wie genau sind die errechneten Werte wie Grundumsatz an Kalorien und Ähnliche, wenn wir uns mal die Ergebnisse meines Tests ansehen?

7. Ist das ein Gerät für die Arztpraxis oder werde ich das auch in Fitnessstudios finden? Oder sogar bei jemandem zu Hause?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

Medica_15_InBody_Koerperfettanalyse_OTN.mp3