erstellt: 16.11.2015

Sensor unter der Matratze misst Schlafqualität

O-Ton: Michael Offenwanger, Teamleiter Softwareentwicklung, Beurer GmbH, 89077 Ulm
Länge: 1:55 (4 O-Töne, einzeln einsetzbar)
Autor: Harald Schönfelder

Info: Wer unter Schlafstörungen leidet, für den führt kein Weg an einer Messung des Schlafs vorbei. Das geht eher unbequem mit Apparaturen, die am Körper befestigt werden oder im Schlaflabor oder auch im eigenen Bett ohne aufgeklebte Elektroden. Neu auf dem Markt ist ein Schlafsensor, der unter die Matratze geschoben wird. Im O-Ton-Paket erklärt der Hersteller das Gerät.

Offerwanger antwortet auf folgende Fragen:

1. Sie haben ein "UFO" mitgebracht, könnte auch ne Frisbee-Scheibe sein. Was ist der Sleep Expert?

2. Messungen des Schlafs gehen ja sonst mit einigem Geräteeinsatz einher. Wie klappt das bei Ihnen ohne das alles?

3. Kann ich als Laie was mit den Daten anfangen oder ist das nur was für den Arzt?

4. Was bieten die Daten für den Arzt?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

Medica_15_Beurer_Sleep_Expert_OTN.mp3