

erstellt: 06.09.2015

## **Tipps für schmerzfreie Wanderschuhe**

**O-Ton:** Ralf Stefan Beppler, Organisator Outdoor Center Tor Natur, Freier Journalist, Fachjournalist, Eso Es Konzepte Agentur für Text, Wort + Bild, 90762 Fürth

**Länge:** 8:29 (7 O-Töne, einzeln einsetzbar)

**Autor:** Harald Schönfelder

**Info:** Neue Wanderschuhe können ihren Träger auf der ersten Tour böse überraschen. Eigentlich passen sie, doch stundenlanges Laufen sorgt dann doch für Blasen. In den O-Tönen gibt Ausrüstungs-Experte Ralf Stefan Beppler Tipps für die Anprobe und die ersten Gänge durch die Natur. Und er erzählt, wie sich alte Schuhe, bei denen nur die Sohle abgelaufen ist, noch retten lassen.

### **Beppler antwortet auf folgende Fragen:**

1. Im Geschäft passte der Schuh gut, hinterher auf der Tour laufe ich mir doch Blasen. Gibt es einen Weg, diesen Schritt zu umgehen, also gleich einen passenden, bequemen Wanderschuh zu finden?
2. Also ist der Morgen kein guter Tagesabschnitt zum Schuhkauf?
3. Welche Rolle spielen die Wandersocken dabei?
4. Passen sich die Schuhe mit der Zeit an die Füße an?
5. Die Socken im Geschäft hatten wir schon, wie sieht es denn mit den Socken unterwegs aus. Kann ein anders gearbeitetes Wechselpaar helfen, wenn der Schuh unterwegs Probleme macht?
6. Wie sieht es denn mit gut eingetragenen Schuhen aus, kann ich eine abgelaufene Sohle erneuern lassen oder sollte ich die Schuhe beerdigen?
7. Was passiert da, wenn ich den Schuh einschicke?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

TourNatur\_15\_Beppler\_Schuhe\_OTN.mp3