

erstellt: 23.10.2012

Der Mensch als Lichtwesen - Neues aus dem Lichtlabor

O-Ton: Sven Kühne, Director of Marketing and Communications, Bartenbach LichtLabor GmbH, A - 6071 Aldrans

Länge: 3:41 4 (O-Töne, einzeln einsetzbar)

Autor: Markus Dohmann

Info: Ohne Tageslicht könnte der Mensch auf Dauer nicht Leben. Wir brauchen Licht wie Luft zum Atmen. Das LichtLabor Bartenbach in Österreich beschäftigt sich Tag aus, Tag ein mit den Effekten von Licht auf den Menschen, mit den Auswirkungen auf seine Gesundheit und sein Wohlbefinden. Neues aus dem Lichtlabor auch für zu Hause.

Kühne antowrtet auf folgende Fragen:

1. Licht beeinflusst uns sehr stark. Sozusagen in guten und in schlechten Zeiten?
2. Wie steuert das Licht unsere Hormone?
3. Beleuchtung kann also auch Leistung steigern?
4. Wie sieht das Lichtkonzept für meinen Schreibtisch zu Hause aus? Haben Sie da Tipps?

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

2012_ORGATEC_Lichtlabor_OTN.mp3