

erstellt: 23.10.2012

## **Haltung bewahren - So sitzen Sie richtig im Büro**

**O-Ton:** Christian Sahle, Verkaufsleiter Mehrplatzsystem, Novus Dahle GmbH & Co. KG, 49808 Lingen (Ems)

**Länge:** 3:08 (einfach kürzbar)

**Autor:** Markus Dohmann

**Info:** Das richtige Licht, die perfekte Akustik, die schönsten Farben. Ein Büro kann so toll sein. Dennoch fängt der stressfreie Büroalltag mit einem selbst an. Auch im Auto stellt man sich Sitz und Spiegel richtig ein. Im Büro wird die richtige Position oft vernachlässigt. Mit schmerzhaften Folgen. Unser Reporter hat sich in die richtige Sitzposition schieben lassen.

**Anmoderation:** Der Pilot checkt im Flugzeug seine Instrumente, der Autofahrer stellt den Sportsitz, das Lenkrad und die Außenspiegel in völliger Ruhe und Selbstverständlichkeit perfekt ein. Nur am Schreibtisch schludern wir oft. Ob für die Examensarbeit, das aktuelle Projekt oder den täglichen Bürokrampf ein gut eingestellter Arbeitsplatz hilft beim schmerzfreien Arbeiten. Unser Reporter Markus Dohmann hat sich auf der Bürofachmesse ORGATEC in Köln von einem Bürospezialisten der Firma Novus aus Lingen mal genau erklären lassen, worauf es beim Einrichten eines guten Arbeitsplatzes so ankommt.

-----

### **Reportage**

zum Beitrag gehörende mp3-Datei:

2012\_ORGATEC\_richtig\_sitzen\_RPT.mp3